



Nieuwsbrief Soefi centrum Den Bosch oktober 2021.



Er is één heilig boek, het heilig boek der natuur, het enige geschrift dat de lezer licht kan geven. (Uit de soefi denkbelden).

Lieve soefi vrienden,

De herfst nadert en de natuur zal haar metamorfose ondergaan.

De kleuren van de bladeren zullen veranderen en ook wij veranderen mee.

De heerlijke frisse lucht die we kunnen inademen, goed warm aangekleed wandelen in de natuur en dan een heerlijke warme kop thee of chocolademelk.

***Hazrat Inayat Khan** heeft voor ons prachtige natuur meditaties geschreven en deze staan in het boekje "**natuur meditaties**".*

"De zinnen die gegeven zijn kunnen stil op de adem herhaald worden als een soort geestelijke oefening. Bij de inademing leef men zich in de expressie van het Goddelijk Wezen in en bij de uitademing zend je deze uit."

Bij een wandeling kun je deze natuur meditaties heel fijn doen.

Graag wil ik er enkele met jullie delen die met de verkleuring van de bladeren te maken hebben.



Groen:

“Laat mijn ziel in Uw gedachten zijn als het groen in het bos.”

“Geef mij het geduld van de groene bomen die stil staan te wachten”

Geel:

“Laat mijn hart rijp worden zoals een groen blad rijpt tot geel”

“In geel zie ik Uw liefde en Uw licht”

Goud:

“O eeuwige Alchemist, verander mijn hart in goud”

Oranje:

“In oranje zie ik Uw licht tot het hoogste punt gekomen, volmaakt”

Rood:

“In rood zie ik het bloeden van Uw hart in medegevoel voor Uw schepselen”

Bruin:

“In bruin zie ik Uw zachte glimlach die mij Uw milde aard toont.”

De schoonheid van al deze prachtige kleuren hebben ieder hun eigen invloed op ons en bovendien ervaren we ieder op ons eigen manier het effect hiervan.

Er is een mooi soefi verhaal over schoonheid, door Inayat Khan verteld.

Schoonheid

Er gaat in het Verre Oosten een verhaal over een koning die met zijn filosofen en vrienden in gesprek gewikkeld was over de vraag waar de schoonheid huist. Terwijl ze samen op het terras van het paleis zaten te praten, keken ze naar de kinderen die beneden in de tuin aan het spelen waren.

Plotseling riep de koning de tuinman bij zich en overhandigde hem een met juwelen bezet mutsje met de woorden: ‘Neem dit mutsje en zet het op het hoofd van het kind bij welks schoonheid het het beste past. Kies en kroon het mooiste kind dat daar benden aan het spelen is.’

Een beetje verlegen, maar vereerd en geïnteresseerd, pakte de tuinman het mutsje voorzichtig aan. Hij probeerde het eerst op het hoofd van de zoon van de koning, Hij zag dat het de knappe jongen goed stond en toch was hij niet helemaal tevreden. Het was net of er iets aan ontbrak. Hij probeerde het op het hoofd van een ander en van weer een ander, tot hij het tenslotte op het hoofd van zijn eigen zoon zette.

Het mutje paste het kind precies. Het stond hem ongelooflijk goed. Het was net of het voor hem gemaakt was. De tuinman nam zijn zoon bij de hand en bracht hem voor de koning. Bevend van angst zei hij: 'Sire, van alle kinderen past de kroon het beste bij dit kind. Om de waarheid te zeggen moet ik er wel bij vertellen dat ik me schaam dat ik zo vrijpostig ben, want dit kind is mijn eigen zoon.'

De koning en allen die bij hem waren, schoten hartelijk in de lach. Hij bedankte de tuinman en gaf hem het mutje ten geschenke met de woorden: 'Je hebt me precies verteld wat ik wilde weten: het is het hart dat de schoonheid ziet.'

Want de zoon van de tuinman was heel lelijk, zoals de koning en zijn gezelschap in één oogopslag zagen.

"Het is het hart dat schoonheid ziet", hoe prachtig is dit.

Kunnen luisteren naar het hart. In deze tijd waarin alles tot rust gaat komen hebben we misschien meer de gelegenheid om stil te zijn en te luisteren.

Shakti Hollmannova zal ons bij de soefidienst op 24 oktober hierover meer vertellen.

Het onderwerp van haar lezing is: "Jij stilte bent mijn kern"

Onze dienst begint om 11.00 uur en u kunt zich opgeven bij Ali Can om live aanwezig te zijn. Door corona zijn er nog steeds beperkte plaatsen bij de live dienst.

We hanteren nog steeds of gevaccineerd zijn, of getest of corona hebben gehad. En natuurlijk als u zich niet goed voelt, hoest of verkouden bent graag thuis blijven, dan kunt u via zoom onze dienst volgen.



Shakti Michaela Hollmannová weet zowel met haar viool als met haar woorden de mensen te laten luisteren. Hele subtiele ontroerende klanken, het gevoel van warmte en diepe verbondenheid, juist door de stilte die haar omvat. Haar atmosfeer neemt ons mee in de diepe stilte waar we allen willen zijn.

Je praat, als je elkaars taal verstaat;

je zwijgt, als je je hart laat spreken.

Stilte is veelzeggender dan woorden.

Het bewegelijke leven mag mijn aard zijn, jij, stilte, bent mijn kern.

Vi te Gayan Vadan en Aforismen van Inayat Khan.

Ik heb gemerkt dat veel mensen behoefte hebben aan meer contact met elkaar. Dichter bij elkaar zijn, de atmosfeer kunnen waarnemen.

Er zijn steeds meer bijeenkomsten waarbij u life kunt deelnemen.

Op 23 oktober organiseert de Soefi Beweging een dag in de soefi tempel te Katwijk. Het thema is: Sta op en ga. Informatie: <http://www.soefi.nl/>



Ik wens u een tijd toe waarin u verbonden kunt zijn met uw dierbaren maar vooral ook diep binnen in u met u zelf.

Saraswati

De volgende soefi klassen worden door ons centrum georganiseerd:

- *Op de derde dinsdag van de maand, nu, **dinsdag 19 oktober** is er onze klas **Oriëntatie en soefisme bij Frieda**. Deze begint om 20.00 uur en duurt tot ongeveer 21.15 uur, Deze klas is voor alle belangstellenden. Zowel life als via zoom. Opgeven verplicht.*
- *De klas bij **Qadira Hendriks Franssen** vindt één op één plaats. Voor informatie kunt u contact met haar opnemen.
trudy@kennekeshoek.nl*

- Op de *derde zaterdag* van de maand om 10.30 uur is er de *Engelstalige soefi en oriëntatie klas.*, live bij Saraswati en via zoom.
- Ook kunnen de moerieds die al wat langer op het soefipad zijn de *Githaklas* volgen. Deelnemende soefi centra zijn op dit moment Den Bosch, Arnhem, Zeeland en Maastricht maar is ook voor moerieds van andere centra toegankelijk.
- De Githa klassen vinden plaats op *de eerst maandag middag van de maand en de eerste dinsdag avond van de maand.* Live en ook via zoom.
- Op de *derde maandagavond* van de maand is er *live en via zoom* een *Zikar*, voor moerieds, ook voor andere moerieds van soefi centra in Nederland.

Voor informatie: Saraswati: harpsaraswati@gmail.com.

Contact:

Saraswati de Vries: centrumleider harpsaraswati@gmail.com

Ali Can Yurdakul: secretaris alican.1@kpnmail.nl

Frieda Leenders: penningmeester friedaleenders@gmail.com

Qadira Hendriks Franssen: trudy@kennekeshoek.nl

Adres Zen centrum: *Buitenhaven 13 s'Hertogenbosch*



