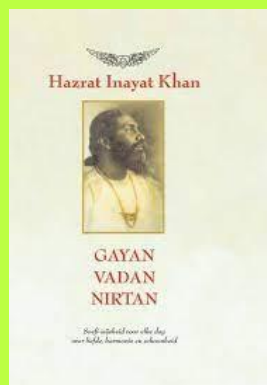




## *Nieuwsbrief Soefi centrum Den Bosch januari 2022*



*Een Soefi geschrift*

*Bewonder niemand, maar respecteer iedereen*

*Wijzen geven van hun bewondering blijk door respect.*

*Oprechte eerbied heeft geen woorden nodig;*

*Je kunt ook stilzwijgend van je eerbied getuigen*

*Lieve soefi vrienden,*

*Allereerst de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar. Dat het voor iedereen een jaar met Liefde, Harmonie en Schoonheid mag worden en vooral ook met een goede gezondheid.*

*Een nieuw jaar geeft naar mijn gevoel weer nieuwe mogelijkheden. Natuurlijk zijn die er altijd, elke dag, maar zo'n begin van het jaar nodigt uit om weer eens goed naar alles en vooral jezelf te kijken.*

*Het is voor mij ook een stimulans om bepaalde zaken aan te pakken, te gaan doen en hoe mooi is het als je door bijvoorbeeld via een onderwerp van een lezing en straks luisterend naar die lezing, even door de ogen van iemand anders kunt kijken.*



*Sikander van der Vliet heeft een prachtig onderwerp uitgekozen, één waarvan ik echt hoop dat dit als een levensstroom door de mensheid mag gaan.*

*“ Respectvol door het leven “*

*Zondag 23 januari om 11.00 uur vind de eerste soefidienst van dit jaar in ons soeficentrum plaats. We zijn nog steeds in het prachtige zen centrum en hopen natuurlijk dat we live bij elkaar mogen zijn maar anders in elk geval via zoom. Later volgt hierover meer informatie.*

*Omdat ik het thema en de bijbehorende teksten zo prachtig vind heb ik ze in deze nieuwsbrief voor u geplaatst, samen met een mooie afbeelding van hun Heilige geschriften.*

*Vooraan in deze nieuwsbrief ziet u ons soefi geschrift “de Gayan, Vadan, Nirtan”.*

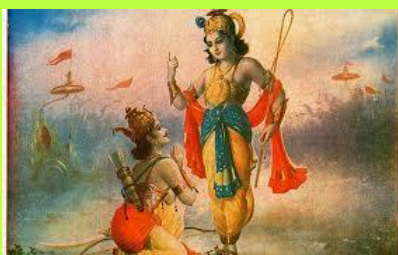
*Hierin staan Soefi-wijsheden over liefde en schoonheid. Het is een bundeling van drie boeken met aforismen, gedichten en gebeden.*

*De eerste uit het boek heet “Gayan”- tonen van de ongespeelde muziek : ‘Als de ziel afgestemd is op God, wordt alles wat de mens doet tot muziek,’*

*De tweede is “Vadan”- Goddelijke symfonie : Het uitvoeren van die goddelijke symfonie is het doel van de schepping- de hele natuur spreekt ervan- elke ziel speelt daarin zijn partij.*

*De derde is “Nirtan” – de dans van de ziel. Als inspiratie opwelt uit de diepten van ons hart, als het lied van de natuur, dat ons in de oren klinkt als het fluisteren van de goddelijke liefde, ons in extase brengt, als de waarheid zich openbaart als een heldere lichtstraal van God in vreugde of verdriet, dan danst de ziel.*

*Mocht u nog niet in het bezit zijn van dit wonderschone boek dan zou ik u aanraden het aan te schaffen. Fantastisch om daar regelmatig even in te lezen.*



*Baghavat Gita*

*Verering van God en de Meester; respect voor de Leraren en de Wijzen; reinheid, oprechtheid, matigheid en geen kwaad doen - dit alles is ascese van het lichaam.*

*Spreken met woorden die niemand kwetsen, ware woorden, weldadig en aangenaam om naar te luisteren en voortdurende studie van de Schriften - dat is ascese van het spreken.*

*Bedaardheid, vriendelijkheid, stilte, zelfbeheersing en reinheid - dat is geestelijke ascese.*

*Het Woord, in de Veda's verheerlijkt, door soberheid tot uiting gebracht en door heiligheid benaderd – dat Woord is OM.*

*Dat Woord is Geest; het hoogste Doel; wie het kent, diens verlangen wordt vervuld.*

*“De Baghavat Gita biedt het Licht van het Leven en geeft richting aan de stroom van het leven, zodat hij vervulling vindt in de oceaan van het eeuwige Zijn, in toewijding aan God en in gelukzaligheid van Godsbewustzijn.*

*Moge ieder mens gebruik maken van de praktische wijsheid die wordt gegeven en daardoor alle aspecten van zijn leven tot bloei brengen en eeuwige vrijheid in goddelijk bewustzijn verwerven.” – Mahashivaratri.*



*De leer van Boeddha*

*En Boeddha leerde de mensen het rechte gebruik van het gevoel en de rechte toepassing van het verstand en hij leerde de mensen de dingen te zien zoals ze zijn, zonder inbeeldingen, en zij leerden te handelen overeenkomstig de waarheid.*

*Hij leerde hun gerechtigheid en veranderde aldus redelijke schepselen in menselijke wezens, rechtvaardig, goedhartig, en trouw.*

*En nu werd ten laatste een plaats gevonden, waar de waarheid in al haar heerlijkheid kon wonen, en deze plaats is de ziel der mensheid.*

*Boeddha, o Gezegende, o Heilige, o Volmaakte, gij hebt de waarheid geopenbaard, en de waarheid is op aarde verschenen, en het koninkrijk der waarheid is op aarde gesticht.*

*Vit de leer van Boeddha: "Boeddha's Wijsheid is groot als de onmetelijke oceaan en zijn geest is vervuld van het grote Mededogen. De Boeddha heeft vorm noch gestalte, en toch manifesteert hij zich in heerlijkheid en staat hij ons bij met zijn Mededogend Hart.*

*Het bevat de essentie van hetgeen de Boeddha onderricht heeft al meer dan tweeduizendvijfhonderd jaar geleden, over alle politieke grenzen en rassenonderscheid heen. De woorden van de Boeddha hebben betrekking op de huidige staat van het menselijke leven en van de menselijke geest."*



*De profeet Zarathoestra*

*Door Uw Heilige Geest en door de Waarheid doet Gij, Ahoera, in ons oprijzen de beste gedachten woorden en daden.*

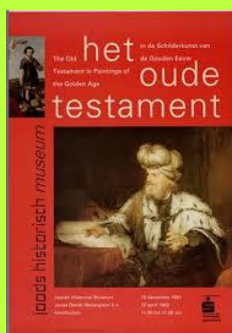
*Gij schenkt daardoor aan de wereld volmaaktheid en onsterfelijkheid, welvaart en toewijding. Volgt de aanwijzingen van deze Heilige Geest; spreekt wat Hij u ingeeft, doet wat Hij u gebiedt; en uw denken zal waarheid zijn.*

*Maar bedenkt dit: dat Ahoera de Vader van de Waarheid is. Gij, Ahoera zijt de bron van deze Heilige Geest.*

*De profeet Zaratushtra is geboren in het oude Iran en leefde omstreeks 1000 voor Christus. Hij was een bron van geestelijk licht en geluk, Door voorbeeld en woord leerde hij, dat alleen persoonlijk streven, persoonlijke hervorming en persoonlijke zuiverheid de wegen zijn waarlangs men het hoogste levensdoel bereikt. Zijn woorden uit de Gatha's:*

*"Een mens dient met behulp van Zijn meest heilige geest het beste tot stand te brengen, (zowel) met zijn tong, door woorden die voortkomen uit goed denken, (als) met zijn handen, door daden van liefde, overeenkomstig het inzicht: De Wijze is de Vader der Waarheid (yashna 47.2)*

*Yashna, offer, bevat gebeden.*



## *Het Joods geschrift*

### *Psalm 24*

*Wie zal klimmen op de berg van de Heer, en wie zal staan in de plaats van Zijn heiligheid?*

*Die rein van handen, en zuiver van hart is, die zijn ziel niet opheft tot ijdelheid, en die niet bedrieglijk zweert; Die zal de zegen ontvangen van de Heer, en de gerechtigheid van de God van zijn heil.*

### *Ps 34*

*Want ons hart is in Hem verblijd, omdat wij op den Naam Zijner heiligheid vertrouwen.*

*Uw goedertierenheid, Heer, zij over ons; zoals wij op U hopen.*

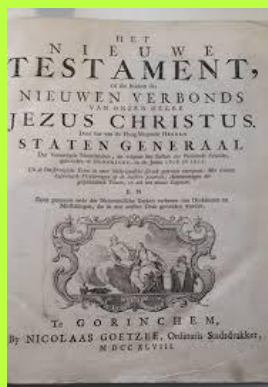
### *Ps 43*

*Zend Uw licht en Uw waarheid, moge die mij geleiden, mij brengen tot de berg van Uw heiligheid, en tot Uw woningen.*

***Het eerste deel uit de bijbel*** bestaat uit boeken uit het oude Israël en het vroegste jodendom. Deze boeken zijn in het Hebreeuws en Aramees geschreven. Voor joden vormen deze boeken samen hun bijbel, Tenach. De titel Tenach is gevormd uit de beginletters van de drie delen waaruit de bijbel volgens de joodse traditie bestaat: Tora ('Wet'), Neviim ('Profeten') en Ketoeviim ('Geschriften'). Men noemt het ook wel het Oude Testament. Hierin staan boeken van de wet, waarin onder meer verhalen over de oergeschiedenis van de mensheid, het ontstaan van het volk Israël en de wet die God aan Israël gegeven heeft. Daarna volgen historische boeken, poëtische boeken en de profetenboeken. - ***de nieuwe bijbelvertaling***



*Tora, Tanach, Talmoed*



*Het Christelijk geschrift*

*Petrus 13*

*Hij, die u geroepen heeft, is heilig. Wees heilig zoals Hij, in heel uw gedrag; want er staat geschreven: Wees heilig, want Ik ben heilig.*

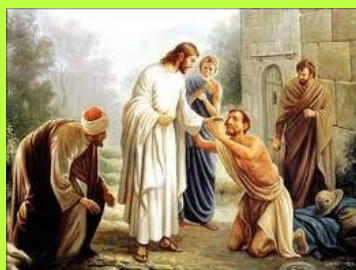
*Petrus 3 13-1*

*En wie zal u kwaad doen, als u zich inzet voor het goede? Ook al moet u lijden vanwege de gerechtigheid, toch bent u gelukkig te prijzen.*

*Vrees hun bedreigingen niet en laat u niet verontrusten, heilig in uw hart Christus als de Heer, altijd bereid tot verantwoording aan ieder die rekenschap vraagt van de hoop die in u leeft.*

*Maar doe het met zachtmoedigheid en respect, en vanuit een zuiver geweten.*

*Het tweede deel van de bijbel bestaat uit boeken van de eerste christenen. Geschreven ca 50 en 130 n. Christus. Deze verzameling boeken wordt gewoonlijk het Nieuwe Testament genoemd. Het hoorde bij een nieuwe periode van de geschiedenis, de tijd vanaf de komst van Jezus. In het Nieuwe Testament staat d persoon Jezus Christus centraal. Hij vormt het hart van het christendom. In het Nieuwe Testament staan vier evangeliën, beschrijvingen van het leven en de leer van Jezus. Er is ook een beschrijving van de apostelen over het ontstaan van de eerste christenen. Daarnaast brieven van de belangrijkste verspreiders van het christendom. Het laatste boek is Openbaringen van Johannes; hierin wordt geprofeteerd over de toekomst. – De nieuwe bijbelvertaling*



*Jezus en Maria*



*De Koran*

*Verkondig de naam van uw Heer, de Schepper.*

*Die de mens uit geronnen bloed schiep.*

*Verkondig, want uw Heer is de meest Eerbiedwaardige*

*Die (de mens) door middel van de pen onderwees.*

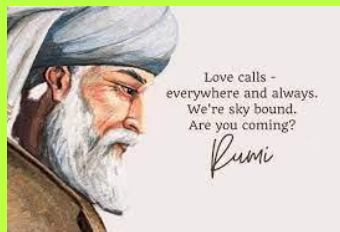
*Hij leerde aan de mens datgene wat deze niet kende,*

*Zij, die geloven en goede werken doen, - zij zijn de bewoners van de Hemel, daarin zullen zij verblijven.*

*De Koran is een vertelling uitgesproken door Mohammad. Hij heeft twee soorten vertellingen of soera's. De eerste zijn de vertellingen ontstaan tijdens zijn verblijf in Mekka en de tweede zijn de vertellingen ontstaan tijdens zijn verblijf in Medina. Grote Perzische meesters als Hafez, Saadi, Khayam en Rumi hebben de Koran elk op hun eigenzinnige manier uitgedragen. De Koran is de afgelopen veertienhonderd jaar de inspiratiebron geweest van de grote oosterse dichters, schrijvers en architecten. De wortels van de gehele Arabische en oosterse literatuur liggen diep in dit boek, - **Kader Abdolah***

*"In naam van Allah, Hij is lief, Hij geeft, Hij vergeeft."*

*"Bij de tijd en het leven. De mens berokkent zichzelf schade. Behalve zij die geloven en goede daden doen en elkaar aanzetten tot rechtvaardigheid en elkaar manen tot geduld."*



*Mevlana Jalaludin Rumi, een middeleeuwse mysticus die religie bovenal beschreef als de realiteit van een doorleefde verbinding van de mens met 'de Geliefde'. Het ging deze mysticus om het samenvallen van de individuele mens met de Bron waaruit hij voortkomt en waarnaar hij terugkeert. Rumi verbond de twee werelden en toonde dat zij één waren in de harten van de minnaars. Zijn hartstochtelijke oproep de werelden in zichzelf te verbinden en tot de realiteit van bron van liefde in zichzelf te komen, raakte de harten van vele van zijn tijdgenoten. Hij sprak de mensen aan op hun individuele waardigheid als mens, op hun afhankelijkheid van liefde en hun vermogen om lief te hebben. - **Marcel Dekse***



*Ook binnen het soefisme kennen we Gatha's. Het woord Gatha's komt uit het Sanskriet en betekent 'verzen' of 'gezangen'. De Gatha's zijn lezingen die Inayat Khan oorspronkelijk voor zijn leerlingen heeft gehouden ter verdieping van hun mystieke scholing en sinds het begin van de jaren twintig van de twintigste eeuw vormen ze een belangrijk onderdeel van de soefi-training. De lezingen gaan over de onderwerpen Vormen van geloof en bijgeloof; Inzicht; Symboliek; Adem; Moraal, Dagelijks leven; Methafysica.*



*Geen liefde offer is kostbaarder dan een woord of daad van respect, Respect immers is de hoogste uiting van liefde.*

*Laat je goede naam niet in de handen van de apen vallen  
Ze zullen haar nieuwsgierig bekijken, er de spot mee drijven,  
erom lachen, haar uit elkaars handen trekken  
en haar tenslotte in stukken scheuren.*

*Respect voor de medemens is respect voor God.*

*Ik wens u allen een heel mooi nieuw soefijaar toe met veel inspiratie voor uw eigen leven en het pad welke u gaat.*

*Saraswati*



De volgende soefi klassen worden door ons centrum georganiseerd:

- Op de derde dinsdag van de maand, nu, **18 januari** is er onze klas **Oriëntatie en soefisme bij Frieda**. Deze begint om 20.00 uur en duurt tot ongeveer 21.15 uur, Deze klas is voor alle belangstellenden. Tot nadere informatie deze maand alleen via zoom.
- De klas bij **Qadira Hendriks Franssen** vindt één op één plaats. Voor informatie kunt u contact met haar opnemen.

[trudy@kennekeshoek.nl](mailto:trudy@kennekeshoek.nl)

- **De Engelstalige soefi en oriëntatie klas**. Jongeren tot ongeveer 40 jaar kunnen contact opnemen met **Saraswati**. Er wordt in maart een bijeenkomst met jongeren georganiseerd over het thema "de jongeren en het soefisme in de huidige tijd". ([harpsaraswati@gmail.com](mailto:harpsaraswati@gmail.com))
- Ook kunnen de moerieds die al wat langer op het soefipad zijn de **Githa** klas volgen. Deelnemende soefi centra zijn op dit moment Den Bosch, Arnhem, Zeeland en Maastricht maar is ook voor moerieds van andere centra toegankelijk.

De Githa klassen vinden plaats op **de eerste dinsdag avond van de maand**. Op dit moment alleen via zoom.

- Op de **derde maandagavond** van de maand is er op dit moment via zoom een **Zikar**, voor moerieds, ook voor andere moerieds van soefi centra in Nederland.

Voor informatie: Saraswati: [harpsaraswati@gmail.com](mailto:harpsaraswati@gmail.com).

Contact:

Saraswati de Vries: centrumleider [harpsaraswati@gmail.com](mailto:harpsaraswati@gmail.com)

Ali Can Yurdakul: secretaris [alican.1@kpnmail.nl](mailto:alican.1@kpnmail.nl)

Frieda Leenders: penningmeester [friedaleenders@gmail.com](mailto:friedaleenders@gmail.com)

Qadira Hendriks Franssen: [trudy@kennekeshoek.nl](mailto:trudy@kennekeshoek.nl)

Adres Soeficentrum Den Bosch: Zen centrum: **Buitenhaven 13 s'Hertogenbosch**

Soefi meditatie "de tocht door de woestijn".

[https://www.youtube.com/watch?v=5Z\\_1WjEq1-I](https://www.youtube.com/watch?v=5Z_1WjEq1-I)

Nederlands blazers ensemble "Bach en Soefi"

<https://www.youtube.com/watch?v=QMBaKASNw4U>