



## *Nieuwsbrief Soefi centrum Den Bosch februari 2018.*



*Lieve mensen,*

*Het nieuwe jaar is begonnen met daarin veel nieuwe mogelijkheden en kansen. Voor mij van groot belang om een goed ritme te vinden wat bij mij past maar wat ook in harmonie is met de wereld om mij heen. In de leer van het soefisme vind je veel over ritme en Hazrat Inayat Khan zegt daarover het volgende in "de mystiek van het geluid":*

*"De ademhaling die geest en lichaam verbonden houdt en de verbinding vormt tussen geest en ziel, bestaat in het ieder ogenblik, hetzij slapend of wakend, bewaren van het ritme; in- en uitademing kunnen vergeleken worden met het heen en terug zwaaien van de slinger van een klok. Daar alle kracht en energie door adem in stand gehouden wordt, en de ademhaling een teken van leven is, en het zijn aard is om afwisselend naar rechts en links te vloeien, bewijst dit dat ritme van de grootste betekenis is in het leven"*

*En nog iets verder op in het zelfde boek;*

*"Een scherpe waarneming toont aan dat het ganse heelal één enkel mechanisme is, dat werkt volgens de wet van het ritme; het rijzen en dalen der golven, de eb en vloed van het getij, het wassen en afnemen van de maan, zon op- en ondergang, de wisseling der jaargetijden, het wentelen der aarde en planeten, het ganse kosmische stelsel en de bouw van het ganse heelal werken volgens de wet van ritme. Ritmische cyclussen, met grotere en kleinere elkaar doordringende*

*cyclussen houden in hun loop het ganse heelal in stand. Dit toont de oorsprong der openbaring aan: alle beweging is ontsproten aan het onbeweeglijke leven en iedere beweging moet noodzakelijkerwijze uitlopen in een dualiteit.....De mysterie ligt verborgen onder het tweezijdige aangezicht van alle levensfasen en -vormen; en de reden, de oorzaak en de zin van alle leven wordt gevonden in het ritme.”*



*Voor mij is het een geruststelling dat alles heel ritmisch doorloopt ondanks de soms heftige gebeurtenissen in het leven. Door enorme hoeveelheden werkzaamheden kun je ook best wel eens uit je ritme raken. Het is prachtig om het leven te bestuderen en dat er zulke fantastische boeken van Hazrat Inayat Khan zijn om te bestuderen waardoor je meer inzicht in jezelf en het leven krijgt.*



*En dan hoorde ik ook nog de volgende woorden van Hazrat Inayat Khan:*

*“ de enige illusie van de ziel is de dood”*

*Deze woorden helpen ons om inzicht te krijgen over het leven en de dood.*

*MussaVir Smaling zal een lezing houden over het thema*

*“ doodeng-doodgewoon”*

*wat daar misschien mooi bij aansluit. Dit zal plaatsvinden tijdens een informele soefidienst op zondag 25 februari welke om 11.00 uur begint in ons soeficentrum aan de Buitenhaven 13.*

Hij zal ons meenemen in deze wereld en ons meer inzicht geven over dit thema.  
Wilt u graag nog meer over het soefisme te weten komen dan kan dat op **de 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand bij de soefi klassen "Oriëntatie en soefisme" en "Gatha"**.

**Dus vanwege carnaval is het dit keer de derde dinsdag!** In de Gatha klas wordt gelezen uit het boek "de Gatha's" van Hazrat Inayat Khan en tevens worden daar de Gebeden behandeld en ademhaling en concentratie oefeningen gedaan of zingen we een wazifa.

Bij de Oriëntatie en soefisme klas werken Qadira Hendriks Franssen met Teksten uit de Gayan en Vadan. Als bron van Inspiratie en overdenking, muziek, en oefeningen met de adem. Er is natuurlijk ook gelegenheid vragen te stellen. U bent van harte welkom.

Saraswati.



Adres Soefi centrum Den Bosch: *Buitenhaven 13, 's-Hertogenbosch*

Adres klas oriëntatie en soefisme en Gatha: *Antonius van Alpenstraat 1, 's-Hertogenbosch*

Voor informatie: Saraswati de Vries: [harpsaraswati@kpnmail.nl](mailto:harpsaraswati@kpnmail.nl) Tel: 0623148145

Ali Can Yurdakul: [alican.1@kpnmail.nl](mailto:alican.1@kpnmail.nl) of tel. 0653168044



*optische illusies van Robert Gonsalves*

### *Februari:*

*Dinsdag 13 : Oriëntatie en soefisme belangstellenden klas. Aanvang 19.00 uur tot 20.15 uur daarna Gatha klas van 20.30 uur tot 21.45 uur.*

*Zondag 25 : Soefi dienst. Spreker Musa Vir Smaling in het Zen centrum Den Bosch. Aanvang 11.00 uur.*

*Thema: doodeng-doodgewoon.*

### *Maart:*

*Dinsdag 13 : Oriëntatie en soefisme belangstellenden klas. Aanvang 19.00 uur tot 20.15 uur daarna Gatha klas van 20.30 uur tot 21.45 uur.*

*Zaterdag 24 : Dag van het Zuiden ?*

*Zondag 25 : Soefi dienst. Spreker Hakjima Wuester in het Zen centrum den Bosch. Aanvang 11.00 uur.*

### *April:*

*Dinsdag 10 : Oriëntatie en soefisme belangstellenden klas. Aanvang 19.00 uur tot 20.15 uur daarna Gatha klas van 20.30 uur tot 21.45 uur.*

*Zondag 22 : Soefi dienst, Spreker Maharani de Caluwé in het Zen centrum Den Bosch. Aanvang 11.00 uur.*

### *Mei:*

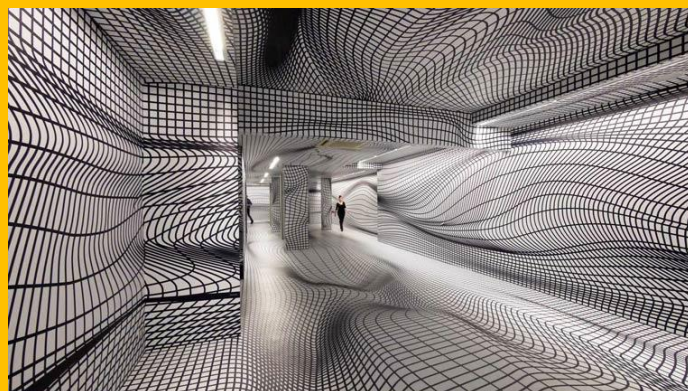
*Dinsdag 8 : Oriëntatie en soefisme belangstellenden klas. Aanvang 19.00 uur tot 20.15 uur daarna Gatha klas van 20.30 uur tot 21.45 uur.*

*Zondag 27 : Soefi dienst. Spreker: At de Roos in het Zen centrum Den Bosch. Aanvang 11.00 uur.*

### *Juni:*

*Dinsdag 12 : Oriëntatie en soefisme belangstellenden klas. Aanvang 19.00 uur tot 20.15 uur daarna Gatha klas van 20.300 uur tot 21.45 uur.*

*Zondag 24 : Soefi dienst, spreker Ganesh van der Veer in het Zen centrum Den Bosch. Aanvang 11.00 uur.*



*Optische illusies van Peter Kogler*