



Nieuwsbrief februari 2021 soefi centrum Den Bosch



“Hoe meer we in vervoering raken door het voorrecht de goddelijke energie in ons te mogen opnemen, hoe minder ‘zelf’ er in de adem is en hoe meer die goddelijke energie stroomt”.

Uit het boek “Soefi wijsheid” van Hidayat Inayat Khan, hoofdstuk “ademhalingsleer”.

Lieve mensen,

In deze tijd waarin we vaak gedwongen zijn om meer binnen te blijven is er volop gelegenheid om stil te staan bij ons leven hier op aarde. Eén van de dingen is dat je probeert zo gezond mogelijk te blijven en dit gaat dan meestal vooral over ons lichamelijk welzijn. Dat we daar ook invloed op kunnen uitoefenen met onze mind en adem, daar zijn we

ons niet altijd helemaal bewust van. Binnen het soefisme is daar gelukkig heel mooie literatuur over en zijn er vele oefeningen. Ook ons spiritueel bewustzijn kan via deze literatuur groeien.

Zoals Hidayt Inayat Khan zegt in zijn boek "Soefi wijsheid": "Alles wat men spiritueel wilde verwerven is er in feite al, verborgen als een parel in de schelp van het hart. De Goddelijke tegenwoordigheid is en was en zal altijd aanwezig zijn. Spirituele realisatie betekent niet dat wijsheid beperkt blijft tot een eenrichtingsverkeer. Het is als een waterval van krachten die voortstroomt in alle richtingen en alle niveaus van het bewustzijn bereikt, of dat nu fysiek, mentaal of emotioneel is..."



"Wie zich na het lezen van deze inspirerende literatuur graag meer wil verdiepen in de leer van het soefisme heeft daar verschillende mogelijkheden voor om uit te kiezen. Naast het volgen van de diensten en bepaalde klassen kun je ook "het pad van inwijding" gaan.

Zoals Hazrat Inayat Khan hierover verteld in het boek volume 10 "the Sufi Message – Sufi mysticism".

"Inwijding op het spirituele pad, vindt plaats als iemand – ondanks zijn religie, geloof, zijn meningen en ideeën over spiritualiteit – voelt dat hij een stap moet doen in een onbekende richting,. Als hij die eerste stap zet, is dat een inwijding."

Je zoekt een leraar die jou kan en mag begeleiden op het spirituele pad dat je wilt gaan.

Als meer wilt weten hierover kunt u mij, ons centrum, of de vele andere soefiorganisaties hierover informatie vragen.

Tijdens onze volgende dienst op zondag 28 februari om 11.00 uur, via zoom, zal er een lezing gehouden worden met als thema:

“Gods adem”

Akbar Appels neemt u mee via een lezing en meditatie in deze prachtige wereld van Gods adem.

Akbar Appels is sinds 1979 verbonden met het soefisme en werd door Pir Vilayat, de oudste zoon van Hazrat Inayat Khan, als representant aangesteld. Samen met zijn vrouw, Latifa leidt hij een soeficentrum te Schilde bij Antwerpen en begeleidt hij mensen in het vinden van de geest van leiding in henzelf. Hij is mentor aan de Suluk Academie, organiseert leiderstrainingen in Nederland/Vlaanderen en geeft te Antwerpen seminars over de verschillende bewustzijnsniveaus van waaruit men kan leven.

Zie ook: www.universel.be (Vlaanderen)

www.sufi-universal.be



Akbar Appels

ZOROASTER (Yasna 50)

Laat mij ook uw zanger zijn zolang ik over adem beschik om te zingen.

Schepper van hemel en aarde, vervul onze harten en onze zielen,

*Opdat wij in volmaakte visie uw wil realiseren in deze wereld en in dit
aardse leven.*

Zarathustra, Zarathoestra of Zoroaster was een Iraanse profeet[1] en de grondlegger van het zoroastrisme, een godsdienst die tegenwoordig haar aanhangers vooral vindt onder de Parsi's in India. Volgens de legenden was de profeet een herder en leefde hij op het platteland. Rond zijn twintigste levensjaar ervoer Zarathustra een crisis en ging hij ronddwalen. Na tien jaar kreeg hij, gezeten aan de oevers van de Oxus (de Amu Darja) een visioen van de god Ahura Mazda.

Het is niet duidelijk wanneer hij geleefd heeft. De oude datering rond 600 v.Chr., die nog wordt gehanteerd door de Encyclopaedia Britannica, geldt als achterhaald; op taalkundige gronden denkt men wel aan de 14e eeuw v.Chr..[2] De meeste moderne onderzoekers plaatsen zijn leven daarom tussen 1400 en 1200 voor Christus.[3] De godsdienst die hij stichtte, bevat de aanzetten van een vorm van monotheïsme, of eigenlijk dualisme. Er bestaat een god van het goede (Ahura Mazda) en een god van het kwade (Ahriman). De mens zit ingeklemd tussen de twee en moet trachten voor het goede te kiezen. Dit laatste, het dualisme, is niet de oorspronkelijke vorm geweest van deze godsdienst. Het dualisme is door latere volgelingen ingevoerd. Deze hebben de vraag of er binnen het Ene een tweedeling aanwezig is, vertaald door goed en kwaad, terwijl de intentie van de vraag was of het nodig is onderscheid te maken om te kunnen zien en te kunnen groeien.

Zarathustra was de profeet voor de goede god. Volgens hem is hij de ware god en zijn alle andere goden halfgoden. De mens is geschapen om te strijden tegen de machten van het kwade. Het geloof zit daarom ook niet in het aanvaarden van een leer, maar in het denken, zeggen en doen van het goede.

Volgens de legende is de profeet vermoord in Bactra, het huidige Balch bij Mazar-i-Sharif.

De leer van Zarathustra is geen bekende religie en heeft naar schatting circa 150.000 aanhangers in hoofdzakelijk landen als India en Iran.

Bijzonder is, dat het het oudste, bestaande voorbeeld is van een monotheïstisch geloofssysteem.

Over Zarathustra is weinig bekend. Zijn leven veranderde toen de god Ahoera Mazda in een visioen aan hem verscheen. Als gevolg van deze ervaring begon Zarathustra de monotheïstische visie te prediken dat Ahoera Mazda de opperste god was en dat alleen hij moest worden vereerd.

Veel bijzonderheden over zijn leer zijn te vinden in de details van Ahoera Mazda's scheppingsdaad. Volgens de heilige teksten van dit geloof schiep Ahoera Mazda ten tijde van de schepping twee grote geesten die de vrijheid kregen te kiezen tussen het pad van het goed of het pad van het kwaad. De een koos het goede, de ander het kwade, en ze vestigden twee grote koninkrijken: die van rechtvaardigheid en waarheid, en die van de leugen.

Voor Zarathustra is het leven een dualistische strijd tussen goed en kwaad. Hij leerde dat we vrij zijn om te kiezen. Deze vrijheid brengt echter wel verantwoordelijkheid voor ons lot met zich mee. Zarathustra geloofde in een laatste oordeel waarbij ieder van ons verantwoording

over ons leven moet afleggen en beloofd of gestraft wordt in het hiernamaals.

Er bestaat weinig twijfel over de invloed van Zarathustra's monotheïsme op de ontwikkeling van de daaropvolgende monotheïstische religies. Zijn ideeën over het gevecht tussen goed en kwaad beïnvloedden het ontstaan van soortgelijke gedachten in de joods-christelijke traditie. Er is ook nog bewijs dat Griekse filosofen als Plato en Aristoteles zich bewust waren van en interesse toonden in zijn leer.



Zaratoestra

*Op **dinsdag 9 februari** vinden er ook weer twee klassen van ons plaats.*

*De eerste klas, **Oriëntatie en soefisme**, begint om 19.00 uur en duurt tot 20.15 uur, Deze klas is voor alle belangstellenden.*

*Daarna om 20.30 uur tot 21.45 uur is de **Gatha klas**. Deze is voor moerieds.*

*Op de **derde zaterdag** van de maand om 10.30 uur is er de **Engelstalige soefi en oriëntatie klas**.*

*Ook kunnen de moerieds die al wat langer op het soefipad zijn de **Githaklas** volgen. Deelnemende soefi centra zijn op dit moment Arnhem, Zeeland en Maastricht maar is ook voor moerieds van andere centra toegankelijk.*

*De Githa klassen vinden plaats op **de eerst maandag middag van de maand en de eerste dinsdag avond van de maand.***

*Op de **derde maandagavond** van de maand is er ook een **Zikar**, alleen voor moerieds, op uitnodiging.*

Voor informatie: Saraswati: harpsaraswati@gmail.com.

Hieronder vind u een lijst met sprekers voor onze soefi diensten voor de komende maanden:

Akbar Appels, Kadir Troelstra, Ganesh van der Veer, Maharani de Caluwé.

Ik wens u een mooie en liefdevolle tijd toe en hoop u bij onze bijeenkomsten, op dit moment via zoom, te mogen ontmoeten.

Saraswati

Contact:

Saraswati de Vries: centrumleider harpsaraswati@gmail.com

Ali Can Yurdakul: secretaris alican.1@kpnmail.nl

Frieda Leenders: penningmeester friedaleenders@gmail.com

