



Nieuwsbrief Soefi centrum Den Bosch april 2021.



Lieve mensen,

Vandaag, de dag waarop ik deze nieuwsbrief schrijf, vond de mooie soefi dienst van ons centrum plaats met de prachtige en ontroerende lezing “waarderen” door Kadir Troelstra.

Wijze lessen waardoor we inspiratie verkregen over het belang van innerlijke afstemming. Dat schoonheid aanwezig is in alles om ons heen. Dit willen zien, ervaren en waarderen. Door het goede te doen ontwikkelt de waarderende blik,

Dit alles sluit zo mooi aan bij de volgende tekst uit de Gayan :

*Spiritualiteit is het stemmen van het hart,
je kunt haar niet verwerven door studie of vroomheid.
(Gayan: 46)*

Het afstemmen van je hart kan ook met mooie muziek,

Hier kunt u de beroemde aria “Erbarme Dich” uit de Matthäus Passion van Bach beluisteren.

<https://www.youtube.com/watch?v=AQ-tEMmHxWU>

Erbarme dich , Mein Gott,

Um meiner Zähren willen!

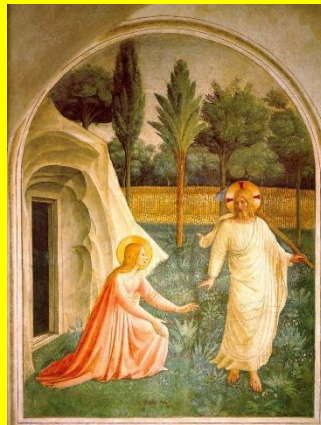
Schaue hier,

Herz und Auge weint von dir Bitterlich.

Ontferm u over mij, mijn God,

Vanwege mijn tranen.

Zie toch, bedroefd huilt hart en oog wegens u.



Hier is nog voor u : An Easter Halleluja, oorspronkelijk van Lennard Cohen hier ontroerend mooi gezongen door Cassandra Star en haar zus Callahen.

<https://www.youtube.com/watch?v=-j3NZEdHQaI>

De Passie tijd vind op dit moment plaats en het is ook de tijd waarin de corona epidemie het leven hier op aarde lijkt te beheersen. Het geeft ons de gelegenheid om goed na te denken over ons zelf en dat leven hier op aarde. Als het werk het toelaat zoeken we als afwisseling de natuur op. Je laten verwonderen door al de schoonheid die zomaar om je heen is. Elke dag zie je hoe uit ogenschijnlijk dode takjes bloemetjes en blaadjes tevoorschijn komen. Wonderschone kleuren en heerlijke geuren omringen ons en vele vogels en insecten zijn daar natuurlijk gek op.



De vogels zijn ook op zoek naar een soortgenoot en zoeken takjes om hun nest te bouwen. Je kunt elke dag zien hoe verschillend de vogels zijn en op wat voor manier ze bouwen. De duiven maken hun nesten nu al vele jaren rondom ons huis en je vraagt je soms af hoe het mogelijk is dat daar straks twee jonge duifjes in kunnen zitten, zo rommelig doen ze dit.

En hoe zit het bij ons in ons leven? Maken we er ook een rommeltje van of proberen we er toch iets moois van te maken?

*Zoals in de **Gayan** staat geschreven:*

Wees tevreden met wat je bezit, wees dankbaar voor wat je niet hebt: hoe minder goed, hoe minder zorg. Maar wat je echt nodig hebt, probeer dat te krijgen en maak ieder ogenblik het beste van je leven.

Wie zijn we eigenlijk?

*Over **hebben, worden en zijn** zal **Ganesh van der Veer** vertellen tijdens onze soefi dienst op **zondag 25 april om 11.00 uur.***



Ganesh van der Veer is centrumleider van het soeficentrum Hilversum en kan op een warme en ontroerende manier vertellen. Het is altijd een genot om naar hem te luisteren. Vele malen heeft hij ons centrum reeds bezocht om ons met zijn mooie lezingen te verrijken.

Onze soefi dienst waarin Ganesh zal spreken, zal deze maand via zoom te volgen zijn en u bent van harte welkom om deel te nemen hieraan.

Ali Can zal later deze maand de link hiervoor versturen.

Lezing op 25 april 11.00 uur door Ganesh Van der Veer.

Het thema is: "hebben, worden, zijn."

Een mooi verhaal over zijn sluit hier prachtig bij aan:

Wie ben je?

Een vrouw verkeerde in een bewustzijnstoestand die lijkt op wat men coma noemt, Plotseling kreeg ze het gevoel dat ze zich in een onstoffelijk bestaansgebied bevond en wel in het centrum ervan. Een stem vroeg: 'Wie ben je?'

'Ik ben de vrouw van de burgemeester,' gaf ze als antwoord.

'Ik heb niet gevraagd wiens echtgenote je bent, maar wie je bent.'

'Ik ben de moeder van vier kinderen.'

'Ik heb niet gevraagd wiens moeder je bent, maar wie je bent.'

'Ik ben onderwijzeres.'

'Ik heb niet naar je beroep gevraagd, maar ik vroeg wie je bent.'

'Ik ben christen.' *'*

'Ik vroeg niet welke religie je aanhangt, ik vroeg wie je bent.'

*'Ik ben degene die bijna elke dag naar de kerk ging en de armen en
minderbedeelden steeds geholpen heeft.'*

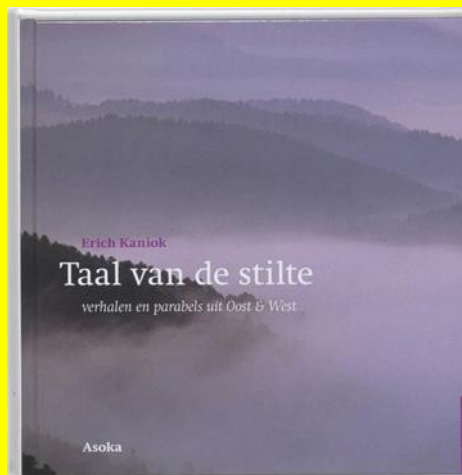
'Ik vroeg niet wat je deed, ik vraag: wie ben je?'

Toen had de vrouw geen antwoord meer. Zij kon niets meer bedenken.

*Haar geest was leeg, Er was alleen nog maar stilte. En ineens, in de
stilte, wist ze vanuit de diepte van haar hart: ik ben!*

Toen fluisterde de stem: 'Ja, dat ben je!'

Uit Taal van de stilte – Erich Kaniok



Wie zuiver van hart is en het goede doet, zal uiteindelijk vrij worden.

Wees vooral geduldig.

Zolang u anderen kwetst of beledigt, bent u nog niet onthecht.

Doe niemand kwaad met woorden of daden.

Leef sober en vanuit het hart.

Richt u op het allerhoogste.

Dit is wat Boeddha u leert.

(Dhammapada 14)



- Op *dinsdag 13 april* vinden er ook weer twee klassen van ons plaats.

De eerste klas, Oriëntatie en soefisme, begint om 19.00 uur en duurt tot 20.15 uur, Deze klas is voor alle belangstellenden.

*Daarna om 20.30 uur tot 21.45 uur is de **Gatha klas**. Deze is voor moerieds.*

- Op de *derde zaterdag* van de maand om 10.30 uur is er de *Engelstalige soefi en oriëntatie klas*.
- Ook kunnen de moerieds die al wat langer op het soefipad zijn de *Githa klas* volgen. Deelnemende soefi centra zijn op dit moment Den Bosch, Arnhem, Zeeland en Maastricht maar is ook voor moerieds van andere centra toegankelijk.

De Githa klassen vinden plaats op de eerst maandag middag van de maand en de eerste dinsdag avond van de maand.

- Op de *derde maandagavond* van de maand is er via zoom een *Zikar*, voor moerieds, ook voor andere moerieds van soefi centra in Nederland.

Voor informatie: Saraswati: harpsaraswati@gmail.com.

Hieronder vind u een lijst met sprekers voor onze soefi diensten voor de komende maanden:

Ganesh van der Veer, Maharani de Caluwé en Puran Winter

*Ik wens u een mooie en liefdevolle tijd toe en hoop u bij onze
bijeenkomsten, op dit moment via zoom, te mogen ontmoeten.*

Saraswati

Contact:

Saraswati de Vries: centrumleider harpsaraswati@gmail.com

Ali Can Yurdakul: secretaris alican.1@kpnmail.nl

Frieda Leenders: penningmeester friedaleenders@gmail.com



De nachtegaal

Delibes - Le Rossignol for Voice, Flute, and Piano

<https://www.youtube.com/watch?v=MsYL3AhLm1A>

Lied der nachtigall door Nina Romy

<https://www.youtube.com/watch?v=fEqg-Gpc2Gw>

Frans Schubert: Die Nachtigal voor koor en gitaar

https://www.youtube.com/watch?v=w9KE_F_qyPo

Mendelssohn – Der Nachtigal door koor solo

<https://www.youtube.com/watch?v=VAPJKOV1Luk>

Edita Gruberova. Die Nachtigall. Alexander Alabieff.

https://www.youtube.com/watch?v=BwwZlg_KEL4