



Nieuwsbrief Soefi centrum Arnhem en Den Bosch  
april 2020



<https://www.youtube.com/watch?v=aSbCx8FOrpA>

Gebed Nayaz

Geliefde Heer, almachtig God,  
maak mij ( ons) door de stralen van de zon, door de golven van de lucht,  
door het aldoordringende leven in de ruimte, weer zuiver en sprankelend  
van leven.

En ik vraag U, heel mij ( ons) naar lichaam, hart en ziel.

Lieve mensen,

Onze nieuwsbrief is dit keer anders. Geen aankondigingen van soefi diensten of klassen, geen introductie van de spreker(ster) en het thema. Dit keer dus een nieuwsbrief voor twee centra zoals u hierboven hebt kunnen zien. Hij is ook langer zodat u zich toch wat kunt “onderdompelen” in het soefisme.

Er is grote onzekerheid wanneer er weer mogelijkheden komen om wel samen te komen bij de soefi diensten en de klassen.

Grote onrust is er in het leven en binnen die onrust is de wereld grotendeels tot stilstand gekomen als gevolg van het corona virus. Vele doden zijn er al en het ziet er naar uit dat het virus nog een hele tijd bij ons gaat blijven. Het is iets wat je niet kan zien en te laat gaat voelen. Vele mensen zijn zeer angstig en binnen blijven lijkt het allerbeste om te doen.

Musici zijn echte doeners en voelen altijd creativiteit in zich en willen dit graag uiten. Je merk nu dat veel anderen ook behoefte hebben om naast deze moeilijkheden van het leven iets moois te zetten. Vele filmpjes komen voorbij en heel mooie teksten waar je zeer door geïnspireerd kan raken.



Vandaag hebben we om 11.00 uur, het tijdstip waarop we eigenlijk een soefi dienst zouden hebben, met vele soefi's zelf thuis vorm gegeven aan een dienst, onder andere met de gebeden.

Hoe gelukkig en dankbaar kunnen we zijn met zo'n mooie verbinding die we met elkaar en vooral met het Goddelijke diep in ons kunnen hebben.

Het is prachtig om te zien hoe mensen vanuit hun thuis zijn toch verbinding maken met de mensen om hun heen, zei het op afstand, hun dankbaarheid tonen voor degenen die zo hard werken om de mensen te verzorgen.

Sommige uiten dit hardop en sommige doen dat juist in stilte. De stilte waarin je zo prachtig diep verbonden kan zijn.

Hier is voor u het gebed Pir:

Pir:

U schenkt mij inspiratie, U geeft mijn hart troost, U brengt genezing aan mijn geest, Uw tegenwoordigheid verheft mij van de aarde tot in de hoogste hemel, Uw woorden stromen als de geheiligde rivier, Uw gedachten wellen op als een goddelijke bron, Uw tederheid wekt mijn medeleven.

Beminde leermeester, U bent de vergeving zelve. Uw doordringende blik verjaagt de wolken van angst en twijfel, alle onwetendheid verdwijnt in Uw verlichtende tegenwoordigheid;

Nieuwe hoop gloort in mijn hart, Uw vrede is een verademing, Inspirerende Leidsman, in de verwarrende doolhof van het leven voel ik Uw overvloedige zegen.



De wereld schreeuwt om een oplossing en ik hoop dat we de antwoorden zullen vinden die nodig zijn.

Om verbinding te houden met het soefisme hebben we voor u een youtube opname over een stukje van het leven van Hazrat Inayat Khan.



<https://www.youtube.com/watch?v=u5wMi1kPhJo>

Er zijn vele jaren inspirerende zomerscholen geweest in de tempel van Katwijk en ook soefi dagen door het jaar heen.

De bijzondere sfeer van de tempel en de vallei daaromheen is zeker iets wat u een keer moet gaan ervaren.



De dagen begonnen met de dans van Nirtan Pasnak, een dans in de kleur van het element wat die dag extra aanwezig is.

Hieronder kunt u een Krishna dans van haar zien in de tempel.



<https://vimeo.com/177692881>

Daarna werd er gebeden, ademhalingsoefeningen gedaan en dit alles onder leiding van Nawab Pasnak, tegenwoordig de Pir voor de Soefi Beweging Nederland.

Hij deed dit altijd met wat humor en een warm hart. Tegenwoordig houdt hij nog regelmatig retreats in Nederland voor moerieds.



Moershid Hidayat Inayat Khan, de jongste zoon van Hazrat Inayat Khan, heeft ons zo goed verteld hoe je die gebeden mooi, rustig en met gevoel kan uitspreken. Als musicus, hij was violist en componist, had hij ook veel gevoel voor timing. Zo vond hij de rust tussen bepaalde zinnen heel belangrijk.



Hidayat Inayat Khan

<https://www.youtube.com/watch?v=-uVrmbAqAVg>

Je kon bij de zomerschool ook luisteren naar inspirerende lezingen of naar een prachtige tekst van Hazrat Inayat Khan die dan bijvoorbeeld door Mahmood Khan, de neef van Hazrat Inayat Khan, zoon van Maheboob Khan, die ook musicus en componist was, inspirerend werd voorgedragen.



Shaikh al Mashaikh Mahmood Khan

<https://pers.kro-ncrv.nl/programmas/deverwondering/ncrv-de-verwondering-mahmood-khan-youskine>

Ook Moershid Karimbaksh Witteveen, die helaas niet meer onder ons is, maar waaraan we onvergetelijke herinneringen hebben, gaf vaak een lezing of las een inspirerende tekst voor.

Naast dat hij heel inspirerend sprak was hij ook zacht, in harmonie en liefdevol. Prachtige boeken heeft hij geschreven die zeer aan te bevelen zijn om te lezen. Zie hieronder een link voor zijn boeken.

[https://www.google.nl/search?sxsrf=ALeKk00VUk3I7w-P-agKoowFcyuOGxhf2Q%3A1584886818875&source=hp&ei=InR3XtynMsOIkWU3r7YBw&q=boeken+Karimbaksh+witteveen&oq=boeken+Karimbaksh+witteveen&gs\\_l=psy-ab.3...918.18303..18800...4.0..0.80.1701.30.....0....1..gws-wiz.....0j0i131j35i39j0i10j0i203j0i22i30j0i8i13i30j33i160.wPu2462VjZl&ved=0ahUKEwicwOG-o67oAhXD0qQKHVSvD3sQ4dUDCAY&uact=5](https://www.google.nl/search?sxsrf=ALeKk00VUk3I7w-P-agKoowFcyuOGxhf2Q%3A1584886818875&source=hp&ei=InR3XtynMsOIkWU3r7YBw&q=boeken+Karimbaksh+witteveen&oq=boeken+Karimbaksh+witteveen&gs_l=psy-ab.3...918.18303..18800...4.0..0.80.1701.30.....0....1..gws-wiz.....0j0i131j35i39j0i10j0i203j0i22i30j0i8i13i30j33i160.wPu2462VjZl&ved=0ahUKEwicwOG-o67oAhXD0qQKHVSvD3sQ4dUDCAY&uact=5)



Bij de zomerschool konden we ook samen zingen met bijvoorbeeld Aslan, die werkelijk iedereen kon laten zingen. Hij vormde meteen een koor met alle stemmen en nam je mee met zijn enorme enthousiasme en als je het dan mooi gedaan had klopte hij met zijn hand op zijn hart. Wanneer we dan in het midden van de tempel stonden onder de koepel, ontstond er een prachtige klank als je zong.



Aslan in actie

Er werd ook gedanst met Sakya, of dansen en zingen met Jan Linssen, Akbar of met Pir Shabda Khan, van de soefi Ruhaniat. Shabda is gespecialiseerd in het zingen van de vocale Indiase muziek en Raga's en onderwijst hierin. Hij is een van de weinige Amerikanen die zich hebben

toegewijd aan het voortzetten van de erfenis van de schat van Noord-Indiase klassieke vocale muziek.



### Shabda

Om meer inzicht te krijgen in wie de leiders zijn van de dans en zang, vind u hieronder hun websites.:

Shabda Khan:

<https://www.ruhaniat.org/index.php/lineage/pir-shabda-kahn>

Sakya van Male

<https://www.soefi.nl/centra-vervolg/utrecht-bilthoven?showall=&start=4>

<https://www.linkedin.com/in/jacqueline-van-male-42607513/?originalSubdomain=nl>

Jan Linssen:

<https://www.janlinssen.nl/>

S'avonds waren er bijeenkomsten met bijvoorbeeld Hosh Neva, onze Turkse soefi muziek groep die concerten gaven met aansluitend een meditatie. Om een indruk van hun muziek te krijgen is hier een opname van hen.

<https://www.youtube.com/watch?v=IOUPtqz5cF8>

Er werden soms ook films vertoond van Hazrat Inayat Khan en andere bekende soefi's, of er was een Zikar.

De Zikar, ook wel Zikr, is een prachtige meditatie oefening die gezongen wordt en waarbij men ook een draaibeweging maakt, van hart naar hart.

Deze werden geleid door Hidayat Inayat Khan en Mahmood Khan.

Samen gezellig eten, thee drinken, even naar het strand en dan nog na praten over wat je allemaal hebt meegemaakt, ervaren of gewoon gezellig met elkaar zijn, waren ook heel mooie momenten tijdens de bijeenkomsten van de soefi's.



Wat ook heel bijzonder was bij de zomerscholen in Katwijk waren de speciale dagen voor de kinderen.

Maharani en Krishna hebben gezorgd dat er een tent kwam voor de kinderen want in de tempel is het toch wat lastiger om samen te knutselen of muziek te maken.



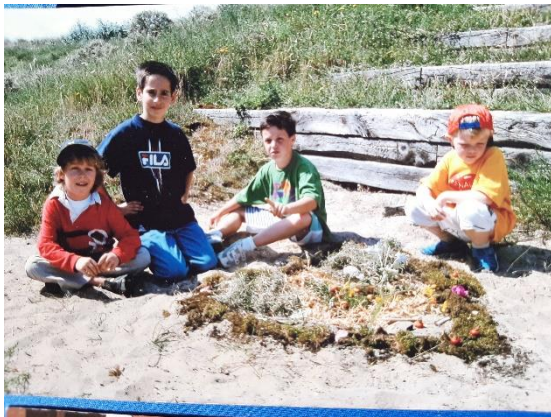
De kinderen hadden altijd een thema die met het thema van de zomerschool voor de volwassenen te maken had.

Er werd geknutseld, soms waren er speurtochten, vliegers maken, en Ook kregen ze een aparte klas met Hidayat en Aziza waarvoor ze prachtige tekeningen maakten. Bij één van de klassen liet Hidayat ze staan als een standbeeld, heel lang. Ieder kind was bijvoorbeeld een bepaalde heilige, bijvoorbeeld Krishna. Je kon dan voelen hoe het was om Krishna te zijn. Ze werden helemaal rustig en vonden het een heel bijzondere ervaring. Wat



ook nooit ontbrak was de presentatie van de kinderen aan de volwassenen  
in de tempel.

Ze maakten zowel zelf een altaar met bloemen als teksten die prachtig op  
karton gecreëerd waren met de emblemen van de verschillende religies.  
Daarbij een korte lezing over het thema door de kinderen zelf gemaakt, en  
natuurlijk werd er samen met de volwassenen gezongen.



Het is ontroerend om te zien hoe de kinderen zo in harmonie zijn met  
elkaar, er waren ook kinderen uit landen zoals Duitsland, Italië en Rusland,  
wat het nog extra kleurrijk maakte.

Tot zover het verleden.

Het is ivm. de corona crisis natuurlijk nog helemaal niet zeker of er dit jaar  
weer een zomerschool kan zijn. De informatie die hierover was verschaft  
vindt u hieronder.

<https://www.soefi.nl/zomerschool>

het thema is; bearing fruits. Deze zomerschool duurt 5 dagen en is Engels  
talig.

Ook in Suresnes ( Parijs) bij Fazil Manzil, het huis waar Inayat Khan heeft  
gewoond met zijn gezin , werden zomerscholen gehouden door Hazrat  
Inayat Khan.



### Zomerschool Suresnes 1921

Ook nu zijn er daar weer zomerscholen. Deze worden oa. georganiseerd door onze Turkse soefi broeders uit Mannheim en geleid door Shaikh al Mashaikh Mahmood Khan.

Via Talat Aftab Kamran kunt u informatie hierover inwinnen. Natuurlijk is het om dezelfde reden als hiervoor vermeld onzeker of dit jaar de zomerschool in Suresnes door zal gaan.

<https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=25130c478b&attid=0.1&permmsgid=msg-f:1655198297725139632&th=16f8721508bcfab0&view=att&disp=inline>



Uit het soefisme kunnen we in deze moeilijke tijd vertrouwen en hoop putten. We wensen u vooral een goede gezondheid toe. Van mogelijke veranderingen waardoor we elkaar misschien toch weer op kortere termijn bij de bijeenkomsten en klassen kunnen ontmoeten, houden wij u op de hoogte.

Hartelijke groeten

Het bestuur van het soefi centrum Arnhem.

Saraswati de Vries, centrumleider van het soefi centrum Den Bosch

### Khatum

O Gij, die de volmaaktheid zijt van liefde, harmonie en schoonheid, Heer van hemel en aarde, open ons hart opdat wij Uw stem mogen horen die voortdurend van binnenuit komt. Ontsluit ons Uw goddelijk licht dat in onze ziel is verborgen, opdat wij het leven beter mogen kennen en begrijpen. Allergenadigst en barmhartig God, schenk ons Uw grote goedheid, leer ons Uw liefdevol vergeven, hef ons op boven alle onderscheid en verschil, dat de mensen verdeelt, zend ons de vrede van Uw goddelijke geest en verenig ons allen in Uw volmaakte wezen.

Amen



