



## Nieuwsbrief Soefi centrum Arnhem februari 2020



Beste mensen,

Onze eerste schreden hebben we reeds gezet in dit nieuwe jaar.

Soms verlangen we terug naar oude paden maar het ontdekken van nieuwe wegen richting ons doel geeft ons goede energie en hoop. Vaak zijn we druk bezig met onze eigen weg en vergeten dan dat het ook mooi en leerzaam is om naar anderen te kijken en te luisteren. Wat zijn hun beweegredenen, hun inspiratie om dat bewuste pad te gaan? Zijn er wegen van vriendschap die we kunnen gaan?

Musici zijn vaak gedreven en gaan hun weg via de muziek.

<https://www.youtube.com/watch?v=MwR5-uT0Owc>

Riccardo Muti

Op zijn reis naar Teheran tijdens zijn project "Le vie dell'Amicizia", wegen der vriendschap, speelde hij tijdens zijn vriendschapsconcert. o.a. deze muziek uit de opera Macbeth van Verdi, waarin de onderdrukking zo goed naar buitenkomt

Muti wil Bellezza e pace brengen, schoonheid en vrede.

Vele wegen die we moeten gaan zijn vaak niet zichtbaar, vragen veel durf en geduld, vertrouwen en een liefdevol hart, maar brengen ons uiteindelijk bij ons doel.

In de Gayan staat zo mooi beschreven :

Wat is liefde? Genoegen en vermaak?

Nee, liefde is voortdurend verlangen;

onvermoeibaar volharden;

geduldig hopen en je gewillig overgeven;

steeds het genoeg en ongenoeg

van de Geliefde indachtig zijn.

Liefde immers is overgave aan de wil

van degene aan wie ons hart toebehoort.

Alleen liefde leert ons: "U, niet ik."

Om inspiratie te krijgen voor de wegen die we gaan kunt u op [zondag 2 februari om 11.00 uur](#) naar de [Informeel soefidienst in het soefi centrum Arnhem](#) waar de lezing zal gaan over "[Gaan waar geen weg is](#)". [Sakya van Male](#) zal de lezing verzorgen.

Adres: Vrijmetselaarsgebouw Arnhemsestraatweg 360

6881 NK Velp

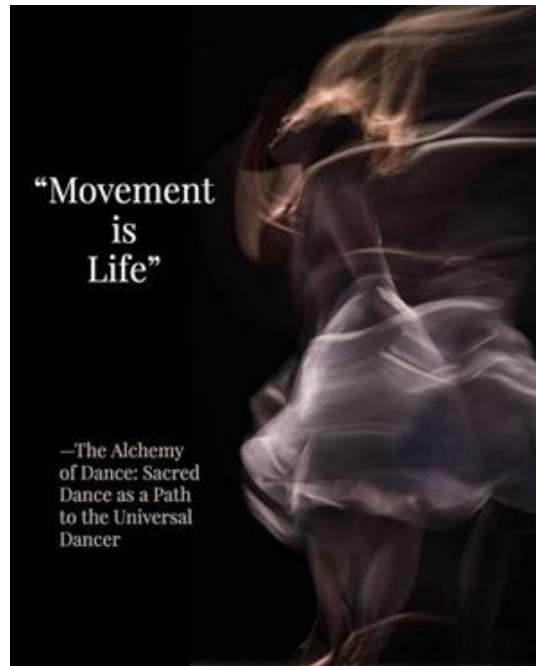


Gaan waar geen weg is

Om alvast een indruk van Sakya van Male te krijgen:

Stukjes van een Interview uit de Soefi Gedachte van maart 2015 met Sakya van Male

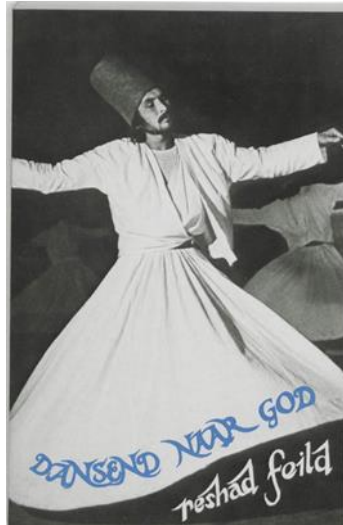
Openheid, verbondenheid en vreugde.



Als kind heb ik veel aan ballet gedaan en dat heb ik weer opgepakt toen ik een tegenwicht zocht tegen een drukke bureaubaan. Via het ballet kwam ik bij Sacred Dance terecht, een meditatieve dansvorm. Daar ontdekte ik dat je om innerlijke stilte te kunnen ervaren ook je lichaamsbewustzijn nodig hebt. Ik werd zo gegrepen dat ik de docentenopleiding ben gaan doen. In 1998 gaf een dansdocente een dansdag met als thema soefisme. Als voorbereiding gingen we naar een optreden van de wervelende Derwisjen uit Konya in het Vredenburg. Ik stond er eerst wat sceptisch tegenover: wat moet je met extase waar iedereen naar kijkt. Maar het was prachtig: het raakte me vol in het hart....

Ik las daarna een boek van Reshad Feild: 'Dansend naar God', dat me bijzonder aansprak. Dat wilde ik ook! Maar hoe moest dat? In de stadsgids van Utrecht vond ik toen de Soefi Beweging in Bilthoven. Ik ben naar de dienst gegaan, zag de kaarsen staan voor alle religies en dacht: dit is wat ik

altijd geloofd heb, dat er niet één religie gelijk heeft, maar dat de waarheid in alle religies te vinden is. En ik ben nooit meer weggegaan!



Mijn prioriteiten zijn samen te vatten in drie woorden: openheid, verbondenheid en vreugde. Openheid naar alle zusterorganisaties, maar ook openheid binnen de organisatie.

In die periode deed ik ook opleidingen zoals dansmeditatie en dansimprovisatie. 2004 was voor mij een mijlpaal. Ik las een artikel over de Rotterdamse Danstherapie Opleiding en wist meteen dat ik daarmee iets wilde. Na afronding van de opleiding ben ik in 2008 gestart als danstherapeut, en bracht die therapie samen met mijn andere dansactiviteiten onder in mijn eigen bedrijf. Afgelopen zomer had ik het gevoel dat ik mijn leven goed op de rails had. Ik had net wat activiteiten afgestoten om meer rust te krijgen. Ook omdat ik begin 2014 centrumleider was geworden van centrum Utrecht/Bilthoven. ....

Is er nog iets wat je heel graag kwijt wil?

De kracht van niet weten is voor mij persoonlijk heel belangrijk. Het openen en leegmaken zodat inspiratie kan stromen, zodat er ruimte is voor goede ideeën van andere mensen en we via het niet weten tot een dieper weten komen en tot nieuwe wegen kunnen komen. Ik ben een groot voorstander van het creëren van stilte. In de stilte leer je om het uit te houden met alles wat er raast in je hoofd en wat er omgaat in je hart. Door alles wat er om gaat te accepteren, gaan de gedachten en emoties voorbij. En zo leer je de waarnemer in jezelf kennen, die zonder oordeel, in vrede en met liefde, alles wat er binnenin en om je heen gebeurt voorbij ziet komen. Deze waarnemer is de ingang naar het levende hart.



Boeddhistisch geschrift: Dhammapada: pg. 38

Zij die ontwaken, verlaten hun huis.

Als zwanen stijgen zij op en laten het meer achter zich.

De hemel neemt ze op. Onzichtbaar is hun vlucht.

Ze verzamelen niets, bewaren niets.

Inzicht is hun voedsel, de leegte hun inspiratiebron.

Alleen zij weten wat het is om vrij te zijn.

U bent van harte welkom in ons Soefi centrum Arnhem en hopen u bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Mocht u vragen hebben over het soefisme dan kunt u ons aanspreken bij de diensten of ons hierover een mail sturen.

Het bestuur van het Soefi centrum Arnhem.

## De Lotus club

Vorige keer waren jullie op vakantie en hadden andere leuke activiteiten . Begin februari , het is immers nog winter , kunnen we verder gaan met het thema rondom de poolvos en het licht.

Omdat je de weg niet alleen vindt door naar de hemel te kijken ,maar de weg uiteindelijk in je hart ligt zoals er in diverse religies over gesproken wordt , kunnen wij ook nog onze eigen beste hartenwensen voor dit nieuwe jaar met elkaar delen en kijken hoe wij die vorm kunnen geven in ons eigen leven .

Jullie mogen ook altijd iemand meenemen naar onze mooie Lotusclub.

Kinderen / jongeren en kleinkinderen zijn van harte welkom .

Ik neem weer diverse materialen mee , graag ontmoet ik jullie op zondag 2 februari.

Zelf iets meebrengen kan natuurlijk ook altijd.

Graag indien mogelijk van te voren aanmelden i.v.m. de voorbereidingen .

[Annemariesuijk@gmail.com](mailto:Annemariesuijk@gmail.com).

Met warme groeten,

Annemarie/ Ama

## Agenda: 2020

2 februari: Sakya van Male : Gaan waar geen weg is.

5 februari: Visalatday viering in Arnhem

1 maart: Kadir Troelstra

5 april: Amir Smits

3 mei: Shakti Hollmannová

7 juni: Rabia Molendijk. En regioday.

### Landelijke / Europese soefi activiteiten:

2 februari: 14.30 uur Viering van de Urs van Hazrat Inayat Khan

lezing door Shaikh al Mashaikh Mahmood Khan en aansluitend  
Druhpadconcert in de Anna Paulowna straat 78 Den Haag

7 februari: 15.30 uur Visalatday in de Soefi Tempel in Katwijk

22 tm 25 april: retreat door Nawab Parnak ( Bosoord in Loenen gld)

25 tm 27 april : retreat door Nawab Parnak ( Bosoord in Loenen gld)

1 juli tm 10 juli: Summerschool Suresnes ( Frankrijk / Parijs)

3 tm 6 september: retreat met Pir Elias Amidon \*

30 en 31 oktober: Retreat Nawab Parnak ( Bosoord in Loenen gld)

\* Het programma vindt plaats van 3-6 september in het Retreat Centre New Eden in Hemrik (Friesland) (zie bijgevoegde flyer of [www.sufiway.nl](http://www.sufiway.nl) resp. [www.sufiway.org](http://www.sufiway.org)).